

Alle Società F.I.KB.M.S. del Piemonte - Liguria - Valle D'Aosta

OGGETTO: Corso di formazione per aspiranti “**ISTRUTTORI**” di **Kickboxing - Muay Thai e Shoot Boxe**;

Domenica - 30 MARZO 2014

c/o la sede del Comitato “AREA SPORT” di Torino, via Castelgomberto nr. 116

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- **h. 09,00-10,00** (Accredito e iscrizioni);
- **h. 10,00-13,00** (Lezione tecnica relative alle specialità dei Sport da Combattimento);
- **h.14,00-18,00** (Lezione teorica “Metodologia d’Insegnamento e/o metodologia di Allenamento”)

SVOLGIMENTO CORSO

Il corso verrà effettuato nelle giornate di sabato e domenica e **presumibilmente** nei seguenti giorni:

- Domenica 30 marzo 2014 (**Inizio Corso**);
- Sabato 5 aprile 2014 (2° Lezione);
- Domenica 4 maggio 2014 (3° Lezione);
- Sabato 24 maggio 2014 (4° Lezione);
- Domenica 8 giugno 2014 (5° Lezione);
- (**ESAMI con data da definire**).

Le date sono indicative e possono subire variazioni in quanto viene preso in considerazione il programma agonistico federale e la disponibilità dei docenti e, comunque, le lezioni verranno confermate o variate di volta in volta.

I corsi hanno obbligo di frequenza ed è ammessa una sola assenza giustificata con regolare certificato medico o motivazioni accettabili e, comunque, la lezione dovrà essere recuperata documentandosi con gli altri corsisti.

Nel caso in cui non si riesca a raggiungere un numero minimo di iscritti il corso non verrà avviato e sarà posticipato successivamente.

PER GLI ASPIRANTI ISTRUTTORI DI MUAY THAI

Le lezioni **pratiche** della Muay Thai saranno strutturate in modo differente dalle lezioni della Kickboxing, in quanto saranno effettuate in località e giorni differenti ad eccezione della prima lezione del 30 marzo che è analoga per tutti. Nella prima lezione saranno rese note le ulteriori date.

REQUISITI E ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA

- età minima **18 anni**;
- qualifica di **Allenatore**;
- **cintura nera II° grado** (possono accedere al corso anche le **Cinture Nere I° grado** purché sostengono il passaggio al II° grado prima dell'esame alla qualifica da Istruttore).

Costo del Corso 500 euro (250 all'atto dell'accredito "del 30/3" la restante cifra si può rateizzare e, comunque, saldare l'intero importo entro la penultima lezione pena non ammissione agli esami")

Eventuale richiesta diploma + **60 euro**

Durata del corso: 60 ore totali (tra presenza al corso – studio a casa e crediti per stage)

RITIRI

In caso di ritiro durante il corso, per qualunque motivo, non è prevista la restituzione delle quote versate e/o ancora da versare e nessun tipo di rimborso.

PROGRAMMA

Il corso per la qualifica di **Istruttore** è un percorso formativo connesso al precedente corso di allenatore, diretto ad ampliare le nozioni precedenti e all'apprendimento di nuove materie propedeutiche alla nuova importante qualifica professionale di Istruttore, in considerazione della continua evoluzione del mondo sportivo.

Il programma sarà suddiviso in due parti:

PRATICA: nella parte pratica verrà approfondito il profilo delle tecniche in relazione a tutte le specialità della Kickboxing, con le relative varianti e strategie di applicazione delle stesse. Preparazione atletica con metodologie varie. Verifica e studio di possibili errori di postura sia sulle applicazioni delle tecniche e sia durante la fase di preparazione atletica.

TEORICA: Nella parte teorica verranno analizzate e approfondite le seguenti materie in relazione a precisi obiettivi:

- Approfondimento di "Metodologia di Allenamento";
- Approfondimento di "Metodologia d'Insegnamento";
- Approfondimento di "Pronto soccorso";
- Approfondimento di "Arbitraggio";
- Cenni di psicologia dello sport;
- Cenni di Responsabilità Civile nello sport;
- Cenni di "Fisco sport".

- la parte tecnica della KickBoxing sarà curata da docenti responsabili di settori Regionali;
- la parte arbitrale sarà curata dal responsabile Regionale;
- la parte teorica sarà curata da docenti della scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I e/o da professionisti del settore;

PREISCRIZIONE

Si prega di far pervenire le adesioni entro e non oltre il **25 marzo 2014**, alla seguente e-mail:

fikbpiemonte@yahoo.it specificando:

- Cognome e nome;
- Società di appartenenza;
- Specialità del corso da effettuare (Istruttore Kickboxing - Istruttore Muay Thai - Shoot Boxe);
- Nr. sport Pass;
- Recapito telefonico e indirizzo e-mail;
- Grado attuale di cintura ed eventuale qualifica con date di acquisizione;

Sarà consegnato il materiale didattico indispensabile al conseguimento del corso.

CONCLUSIONI

Le date e la sede dei corsi potranno subire variazioni, in ogni caso eventuali rettifiche saranno comunicate direttamente ai corsisti, quindi è di estrema importanza inserire nel modulo di preiscrizione un recapito telefonico e/o e-mail .

Cordiali saluti

Il Presidente Regionale F.I.KB.M.S.
Carmine PACE

INFO – Tel.: 347-2982278 – 3346687098
e-mail: fikbpiemonte@yahoo.it